

# ART-Psychologie-Communication

*"Le plus grand art est l'art de vivre."  
Jiddu Krishnamurti ;  
Les mots, le 15 août 1979*

ERCPBE Group—L'Artisan du Rêve

Connecting Emotional Intelligence « Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:

97-99, rue de la Tombe Issoire  
75014 Paris

Bureaux

Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71

[www.connectingemotionalintelligence.com](http://www.connectingemotionalintelligence.com)

Courriel : [direction@emotionalrescue.fr](mailto:direction@emotionalrescue.fr)

Siret: 535 012 314 00022

DA: 11755707675

IPRP: IDF/2015/51



# Connecting Emotional Intelligence

L'École Essen-Ciel



ERCPBE Group—L'Artisan du Rêve

Connecting Emotional Intelligence « Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
[www.connectingemotionalintelligence.com](http://www.connectingemotionalintelligence.com)  
Courriel : [direction@emotionalrescue.fr](mailto:direction@emotionalrescue.fr)

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



# Connecting Emotional Intelligence

« *Développez votre Performance vers L'Excellente!* » L.S

Connecting Emotional Intelligence, fait partie d'ERCPBE Group, et construit des Relations Privilegiées avec ses Clients : nous croyons dans les Collaborations pérennes et nous mettons tout en œuvre pour susciter des axes Gagnant-Gagnant dans le Respect de l'Environnement de nos Clients et de leurs Valeurs.

Nous vous proposons une approche structurée et sur-mesure afin de vous garantir le plein succès de l'action d'Accompagnement: tous nos contenus d'Interventions sont réadaptés en fonction de vos Besoins.

*Dans le cas où des Stagiaires en situation de Handicap suivraient la Formation l'Entreprise en informerait l'Organisme afin que ce dernier adapte sa Formation si nécessaire.  
Pour s'inscrire à une de nos formations, merci de nous contacter par mail ou par téléphone.  
Nous vous répondons sous 72 heures maximum en jours ouvrés. Les dates de Formation sont fixées d'un commun accord.*

*Nous vous proposons également nos services:*

*Que ce soit d'un point de vue Individuel ou Collectif nous vous proposons une Ecoute, une Observation, une Analyse.*

*-Evaluation de la Personnalité & de l'Intelligence Emotionnelle et Travail sur les axes d'Améliorations et de Performances, création de Cartographies d'Equipes*

*-Audit de Climat Social et construction d'un Plan d'Actions Qualité de Vie au Travail*

*-Audit Organisationnel & Systémique et identification des leviers de Travail de l'Intelligence Collective*

*-Evaluation des Risques Psycho-Sociaux et Accompagnement à la Rédaction du Document Unique d'Evaluation des Risques Psycho-Sociaux*

*Faisons le Pont entre la Formation, l'Education et l'Aide à l'Enfance: CEI reverse 1% de son Chiffre d'Affaires à Alliance Co-Naissance, association d'Aide à l'Enfance en difficulté.*

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellente! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
www.connectingemotionalintelligence.com  
Courriel : direction@emotionalrescue.fr

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



# Connecting Emotional Intelligence

« *Développez votre Performance vers L'Excellente!* » L.S

## Fiches Formations

- 1— Accompagnement à la Vie
- 2— Analyse systémique du Travail d'Equipe pour lever les freins du Groupe & Développer Ensemble la Performance
- 3— Faire de la Bienveillance un Savoir-Etre d'Equipe
- 4— Faire de l'Intelligence Collective un levier pour Améliorer la Dynamique Collective
- 5— Faire de sa prise de parole un Acte Charismatique
- 6— Gestion du Temps et des Priorités pour gagner en aisance dans sa Journée
- 7— L'Efficacité des outils du Psychologue au service de votre Expertise
- 8— Prévenir et gérer les conflits avec les Publics fragiles
- 9— Faire de la Nutrition un levier d'Efficacité Professionnelle
- 10— Mettre en place la Juste distance Thérapeutique comme un Savoir-Faire un Savoir-Etre Professionnel
- 11— Devenir un Manager Exemplaire & Prévenir les Risques Psycho-Sociaux pour développer le Bien-Etre au Travail dans une Responsabilité Partagée
- 12— Intégrer la discrétion professionnelle comme Savoir-Etre quotidien dans son Travail
- 13— Co-Construire le Projet de Vie Individualisé
- 14— Initiation à la Communication avec les Personnes Handicapées
- 15— Se Connaître pour activer les leviers du stress positif
- 16— Vendre Efficacement et sans complexes son Offre de services
- 17— Mettre en place ses Talents pour libérer son Management et faire du Changement une Opportunité de Succès
- 18— Mettre en place la Cohésion d'Equipe comme Savoir-Être pour développer le Bien-Etre au Travail et la Performance
- 19— Mettre en place les Bons Gestes et les Bonnes Postures dans son quotidien de Travail



# Connecting Emotional Intelligence

« *Développez votre Performance vers L'Excellente!* » L.S

## Fiches Formations

- 20– Communiquer par son Image
- 21– Réveillez votre Charisme
- 22– Prendre pleinement son Rôle de Référent Harcèlement sexuel et agissements sexistes et lutter contre les Risques Psycho-Sociaux
- 23—Prendre pleinement son Rôle de Référent Handicap pour permettre à l'Employeur d'assurer sa fonction inclusive
- 24– Comprendre ce qu'est l'harcèlement moral, le prévenir, le gérer et Accompagner
- 25—Manager ses Collaborateurs à distance avec Sérénité & Efficacité
- 26—Développer la Confiance en Soi et s'Affirmer en situation de Communication
- 27– Prévenir les chutes et accidents domestiques
- 28– Accompagnement Thérapeutique grâce à la Pratique Artistique
- 29– L'Ethique Relationnelle
- 30– Devenir Médiateur
- 31– Prévenir les Risques Psycho-Sociaux dans son quotidien et mettre en place la Qualité de Vie au Travail pour gagner en Sérénité & en Efficacité
- 32– Gestion des Communications difficiles dans un climat d'urgence
- 33– Passer du Manager terrain au Manager Coach



# Accompagnement à la Vie-2 Jours

Pré-requis: aucun

## Objectifs:

- Comprendre les différents positionnements par rapport à la fin de Vie et se sentir à l'aise pour en parler,
- Se connaître pour mieux Communiquer,
- Gérer ses émotions et celles de ses Interlocuteurs grâce à la Communication non-violente, et construire des relations de Confiance et de Qualité.

*Notre méthodologie est interactive: elle se fait par exercices, jeux de rôles pour permettre une facilité dans l'assimilation par le cognitivo-comportemental.*

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
[www.connectingemotionalintelligence.com](http://www.connectingemotionalintelligence.com)  
Courriel : [direction@emotionalrescue.fr](mailto:direction@emotionalrescue.fr)

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



# Accompagnement à la Vie-2 Jours

## **Méthodes Pédagogiques et Techniques:**

*Notre méthodologie est interactive: elle se fait par exercices, jeux de rôles pour permettre une facilité dans l'assimilation par le cognitivo-comportemental.*

La formation débutera par une présentation du Formateur et de chacun des Stagiaires et se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux Stagiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

- support imprimé et digital
- notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir d'analyses des meilleures pratiques.
- diaporama et outils pédagogiques vidéoprojetés

L'action de formation se déroulera en présentiel dans des locaux adaptés à la formation

## **Modalités d'Evaluation et de Suivi:**

\*Avant la formation, un questionnaire est envoyé au Stagiaire afin d'évaluer son niveau de connaissance et ses besoins. Celui-ci sera relu par le Formateur et permettra la plus grande des adaptations de la formation.

\*Tout au long de formation, chaque Stagiaire sera amené à réaliser des exercices pratiques (mise en situation, étude de cas) et des échanges avec le Formateur et l'ensemble des Apprenants, sous la forme de Question- Réponses ou de débriefings.

\*Les exercices seront observés et débriefés par le Formateur, ces-derniers permettront au Formateur d'évaluer l'atteintes des acquis au regard des objectifs visées.

\*Après la formation, les résultats des acquis seront remis sous la forme d'un Certificat de Réalisation.

\*Signature d'une feuille d'émargement individuelle par demi-journées signée par le Formateur et le Stagiaire, afin d'attester l'assiduité à la formation.

\*Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction Stagiaire à "chaud" sera rempli par le Stagiaire.

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

**Siège social:**  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

**Bureaux**  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
www.connectingemotionalintelligence.com  
Courriel : direction@emotionalrescue.fr

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



# Analyse systémique du Travail d'Equipe pour lever les freins du Groupe & Développer Ensemble la Performance-1 Jour

Pré-requis: Travailler en Equipe

## Objectifs:

- Identifier la dynamique du Groupe,
- Comprendre le positionnement de chaque Personne & Personnalité dans le Groupe,
- Dénouer les nœuds et résoudre les situations problématiques,
- Prévenir les Risques Psycho-Sociaux,
- Développer la Performance Individuelle & Collective.

*Notre Atelier s'initie par une analyse scientifique systémique, et est composé d'outils et de mises en situations à partir des vécus réels et dysfonctionnels, les Participants repartent avec un plan d'action personnalisé individuel & collectif.*





# Analyse systémique du Travail d'Equipe pour lever les freins du Groupe & Développer Ensemble la Performance-1 Jour

## **Méthodes Pédagogiques et Techniques:**

*Notre méthodologie est interactive: elle se fait par exercices, jeux de rôles pour permettre une facilité dans l'assimilation par le cognitivo-comportemental.*

La formation débutera par une présentation du Formateur et de chacun des Stagiaires et se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux Stagiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

- support imprimé et digital
- notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir d'analyses des meilleures pratiques.
- diaporama et outils pédagogiques vidéoprojetés

L'action de formation se déroulera en présentiel dans des locaux adaptés à la formation, ou en distanciel en visio.

## **Modalités d'Evaluation et de Suivi:**

\*Avant la formation, un questionnaire est envoyé au Stagiaire afin d'évaluer son niveau de connaissance et ses besoins. Celui-ci sera relu par le Formateur et permettra la plus grande des adaptations de la formation.

\*Tout au long de formation, chaque Stagiaire sera amené à réaliser des exercices pratiques (mise en situation, étude de cas) et des échanges avec le Formateur et l'ensemble des Apprenants, sous la forme de Question- Réponses ou de débriefings.

\*Les exercices seront observés et débriefés par le Formateur, ces-derniers permettront au Formateur d'évaluer l'atteintes des acquis au regard des objectifs visées.

\*Après la formation, les résultats des acquis seront remis sous la forme d'un Certificat de Réalisation.

\*Signature d'une feuille d'émargement individuelle par demi-journées signée par le Formateur et le Stagiaire, afin d'attester l'assiduité à la formation.

\*Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction Stagiaire à "chaud" sera rempli par le Stagiaire.

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
www.connectingemotionalintelligence.com  
Courriel : direction@emotionalrescuee.fr

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



# Faire de la Bienveillance un Savoir-Etre d'Equipe

## 1 Jour

Pré-requis: aucun

### Objectifs:

- Comprendre ce qu'est la maltraitance
- Savoir repérer une situation à risque
- Savoir se libérer émotionnellement pour être disponible pour mettre en place la totale Bienveillance et les outils de la Bienveillance

*Notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir des vécus réels, les Participants repartent avec un plan d'action personnalisé.*

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
[www.connectingemotionalintelligence.com](http://www.connectingemotionalintelligence.com)  
Courriel : [direction@emotionalrescue.fr](mailto:direction@emotionalrescue.fr)

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



# Faire de la Bienveillance un Savoir-Etre d'Equipe

## 1 Jour

### **Méthodes Pédagogiques et Techniques:**

*Notre méthodologie est interactive: elle se fait par exercices, jeux de rôles pour permettre une facilité dans l'assimilation par le cognitivo-comportemental.*

La formation débutera par une présentation du Formateur et de chacun des Stagiaires et se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux Stagiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

- support imprimé et digital
- notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir d'analyses des meilleures pratiques.
- diaporama et outils pédagogiques vidéoprojetés, vidéos

L'action de formation se déroulera en présentiel dans des locaux adaptés à la formation

### **Modalités d'Evaluation et de Suivi:**

\*Avant la formation, un questionnaire est envoyé au Stagiaire afin d'évaluer son niveau de connaissance et ses besoins. Celui-ci sera relu par le Formateur et permettra la plus grande des adaptations de la formation.

\*Tout au long de formation, chaque Stagiaire sera amené à réaliser des exercices pratiques (mise en situation, étude de cas) et des échanges avec le Formateur et l'ensemble des Apprenants, sous la forme de Question- Réponses ou de débriefings.

\*Les exercices seront observés et débriefés par le Formateur, ces-derniers permettront au Formateur d'évaluer l'atteintes des acquis au regard des objectifs visées.

\*Après la formation, les résultats des acquis seront remis sous la forme d'un Certificat de Réalisation.

\*Signature d'une feuille d'émargement individuelle par demi-journées signée par le Formateur et le Stagiaire, afin d'attester l'assiduité à la formation.

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
www.connectingemotionalintelligence.com  
Courriel : direction@emotionalrescue.fr

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



# Faire de l'Intelligence Collective un levier pour Améliorer la Dynamique Collective-21 heures

Pré-requis: avoir une expérience de Management d'au minimum 2 ans

## Objectifs:

- Faciliter et Créer la Communication dans le Groupe,
- Trouver des méthodes agiles pour avancer Ensemble,
- Acquérir les méthodes d'auto-coaching, de coaching individuel et collectif,
- Savoir se Transformer.

*Travail en brainstorming, analyses de pratiques, groupes de parole, métaposition, codéveloppement.*

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
[www.connectingemotionalintelligence.com](http://www.connectingemotionalintelligence.com)  
Courriel : [direction@emotionalrescue.fr](mailto:direction@emotionalrescue.fr)

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



## Faire de l'Intelligence Collective un levier pour Améliorer la Dynamique Collective-21 heures

### **Méthodes Pédagogiques et Techniques:**

*Notre méthodologie est interactive: elle se fait par exercices, jeux de rôles pour permettre une facilité dans l'assimilation par le cognitivo-comportemental.*

La formation débutera par une présentation du Formateur et de chacun des Stagiaires et se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux Stagiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

-support imprimé et digital

-notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir d'analyses des meilleures pratiques.

-diaporama, outils holistiques et heuristiques, outils pédagogiques vidéoprojetés, vidéos

L'action de formation se déroulera en distanciel, ou en présentiel dans des locaux adaptés à la formation

### **Modalités d'Evaluation et de Suivi:**

\*Avant la formation, un questionnaire est envoyé au Stagiaire afin d'évaluer son niveau de connaissance et ses besoins. Celui-ci sera relu par le Formateur et permettra la plus grande des adaptations de la formation.

\*Tout au long de formation, chaque Stagiaire sera amené à réaliser des exercices pratiques (mise en situation, étude de cas) et des échanges avec le Formateur et l'ensemble des Apprenants, sous la forme de Question- Réponses ou de débriefings.

\*Les exercices seront observés et débriefés par le Formateur, ces-derniers permettront au Formateur d'évaluer l'atteintes des acquis au regard des objectifs visées.

\*Après la formation, les résultats des acquis seront remis sous la forme d'un Certificat de Réalisation.

\*Signature d'une feuille d'émargement individuelle par demi-journées signée par le Formateur et le Stagiaire, afin d'attester l'assiduité à la formation.

\*Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction Stagiaire à "chaud" sera rempli par le Stagiaire.

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
www.connectingemotionalintelligence.com  
Courriel : direction@emotionalrescuee.fr

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



# Faire de sa prise de parole un Acte Charismatique-1 Jour

Pré-requis: aucun

## Objectifs:

- Se connaître pour mettre en valeur sa Personnalité dans sa Communication,
- Intégrer la logique d'objectifs dans sa Communication,
- Développer sa Compétence Sociale pour s'adapter aux attentes de son Auditoire,
- Transmettre sa vision Charismatique dans sa Communication pour susciter l'adhésion.

*Exercices du Théâtre d'impro, création de sa Vision, mises en situations filmées en Théâtre d'impro et d'Entreprise, débriefings et analyses des bonnes pratiques.*



# Faire de sa prise de parole un Acte Charismatique-1 Jour

## **Méthodes Pédagogiques et Techniques:**

*Notre méthodologie est interactive: elle se fait par exercices, jeux de rôles pour permettre une facilité dans l'assimilation par le cognitivo-comportemental.*

La formation débutera par une présentation du Formateur et de chacun des Stagiaires et se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux Stagiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

- support imprimé et digital
- notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir d'analyses des meilleures pratiques.
- diaporama et outils du Théâtre d'Impro, outils pédagogiques vidéo-projetés

L'action de formation se déroulera en présentiel dans des locaux adaptés à la formation

## **Modalités d'Evaluation et de Suivi:**

\*Avant la formation, un questionnaire est envoyé au Stagiaire afin d'évaluer son niveau de connaissance et ses besoins. Celui-ci sera relu par le Formateur et permettra la plus grande des adaptations de la formation.

\*Tout au long de formation, chaque Stagiaire sera amené à réaliser des exercices pratiques (mise en situation, étude de cas) et des échanges avec le Formateur et l'ensemble des Apprenants, sous la forme de Question- Réponses ou de débriefings.

\*Les exercices seront observés et débriefés par le Formateur, ces-derniers permettront au Formateur d'évaluer l'atteintes des acquis au regard des objectifs visées.

\*Après la formation, les résultats des acquis seront remis sous la forme d'un Certificat de Réalisation.

\*Signature d'une feuille d'émargement individuelle par demi-journées signée par le Formateur et le Stagiaire, afin d'attester l'assiduité à la formation.

\*Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction Stagiaire à "chaud" sera rempli par le Stagiaire.

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
www.connectingemotionalintelligence.com  
Courriel : direction@emotionalrescue.fr

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



# Gestion du Temps et des Priorités pour gagner en aisance dans sa Journée-1 Jour

Pré-requis: aucun

## Objectifs:

- Comprendre son fonctionnement par rapport au temps
- Savoir utiliser son temps en fonction des priorités
- Utiliser les outils d'organisation temporelle avec Efficacité
- Utiliser son énergie pour optimiser son efficacité dans la gestion du temps

*Notre Formation démarre par un autodiagnostic de fonctionnement. Nous procédons à des mises en situations, exercices, études de cas finalisés par un débriefing personnel.*

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
[www.connectingemotionalintelligence.com](http://www.connectingemotionalintelligence.com)  
Courriel : [direction@emotionalrescue.fr](mailto:direction@emotionalrescue.fr)

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51





# Gestion du Temps et des Priorités pour gagner en aisance dans sa Journée-1 Jour

## **Méthodes Pédagogiques et Techniques:**

*Notre méthodologie est interactive: elle se fait par exercices, jeux de rôles pour permettre une facilité dans l'assimilation par le cognitivo-comportemental.*

La formation débutera par une présentation du Formateur et de chacun des Stagiaires et se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux Stagiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

- support imprimé et digital
- notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir d'analyses des meilleures pratiques.
- diaporama et outils pédagogiques vidéoprojetés

L'action de formation se déroulera en distanciel, ou en présentiel dans des locaux adaptés à la formation

## **Modalités d'Evaluation et de Suivi:**

\*Avant la formation, un questionnaire est envoyé au Stagiaire afin d'évaluer son niveau de connaissance et ses besoins. Celui-ci sera relu par le Formateur et permettra la plus grande des adaptations de la formation.

\*Tout au long de formation, chaque Stagiaire sera amené à réaliser des exercices pratiques (mise en situation, étude de cas) et des échanges avec le Formateur et l'ensemble des Apprenants, sous la forme de Question- Réponses ou de débriefings.

\*Les exercices seront observés et débriefés par le Formateur, ces-derniers permettront au Formateur d'évaluer l'atteintes des acquis au regard des objectifs visés.

\*Après la formation, les résultats des acquis seront remis sous la forme d'un Certificat de Réalisation.

\*Signature d'une feuille d'émargement individuelle par demi-journées signée par le Formateur et le Stagiaire, afin d'attester l'assiduité à la formation.

\*Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction Stagiaire à "chaud" sera rempli par le Stagiaire.

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
www.connectingemotionalintelligence.com  
Courriel : direction@emotionalrescue.fr

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



# L'Efficacité des outils du Psychologue au service de votre Expertise-1,5 Jour

Pré-requis: aucun

## Objectifs:

- Comprendre les complexités du fonctionnement de l'Humain pour pouvoir mieux Communiquer avec les Autres,
- Acquérir la boîte à outils du Psychologue pour prévenir les situations difficiles et générer des situations d'Efficacité Professionnelle,
- Se développer pour développer sa Performance professionnelle.

*Notre Formation démarre par un autodiagnostic de fonctionnement. Nous procédons à des mises en situations, exercices, études de cas finalisés par un débriefing personnel.*

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
[www.connectingemotionalintelligence.com](http://www.connectingemotionalintelligence.com)  
Courriel : [direction@emotionalrescue.fr](mailto:direction@emotionalrescue.fr)

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



## L'Efficacité des outils du Psychologue au service de votre Expertise-1,5 Jour

### **Méthodes Pédagogiques et Techniques:**

*Notre méthodologie est interactive: elle se fait par exercices, jeux de rôles pour permettre une facilité dans l'assimilation par le cognitivo-comportemental.*

La formation débutera par une présentation du Formateur et de chacun des Stagiaires et se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux Stagiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

- support imprimé et digital
- notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir d'analyses des meilleures pratiques.
- diaporama et outils pédagogiques vidéoprojetés

L'action de formation se déroulera en distanciel, ou en présentiel dans des locaux adaptés à la formation

### **Modalités d'Evaluation et de Suivi:**

\*Avant la formation, un questionnaire est envoyé au Stagiaire afin d'évaluer son niveau de connaissance et ses besoins. Celui-ci sera relu par le Formateur et permettra la plus grande des adaptations de la formation.

\*Tout au long de formation, chaque Stagiaire sera amené à réaliser des exercices pratiques (mise en situation, étude de cas) et des échanges avec le Formateur et l'ensemble des Apprenants, sous la forme de Question- Réponses ou de débriefings.

\*Les exercices seront observés et débriefés par le Formateur, ces-derniers permettront au Formateur d'évaluer l'atteintes des acquis au regard des objectifs visées, réalisation d'un Quiz final.

\*Après la formation, les résultats des acquis seront remis sous la forme d'un Certificat de Réalisation.

\*Signature d'une feuille d'émargement individuelle par demi-journées signée par le Formateur et le Stagiaire, afin d'attester l'assiduité à la formation.

\*Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction Stagiaire à "chaud" sera rempli par le Stagiaire.

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
www.connectingemotionalintelligence.com  
Courriel : direction@emotionalrescue.fr

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



# Prévenir et gérer les conflits avec les Publics fragiles-1 Jour

Pré-requis: aucun

## Objectifs:

- Comprendre son fonctionnement et celui des Autres pour favoriser une bonne Communication répondant aux attentes émotionnelles,
- Savoir identifier les signes avant-coureur d'une situation de conflit et le prévenir par la mise en place d'une relation rassurante,
- Gérer son stress et celui de ses Interlocuteurs,
- Acquérir les outils permettant de prévenir et de gérer les conflits.

*Notre méthodologie est interactive: elle se fait par des exercices, jeux de rôles pour permettre une facilité dans l'assimilation par le cognitivo-comportemental.*

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
[www.connectingemotionalintelligence.com](http://www.connectingemotionalintelligence.com)  
Courriel : [direction@emotionalrescue.fr](mailto:direction@emotionalrescue.fr)

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



# Prévenir et gérer les conflits avec les Publics fragiles-1 Jour

## **Méthodes Pédagogiques et Techniques:**

*Notre méthodologie est interactive: elle se fait par exercices, jeux de rôles pour permettre une facilité dans l'assimilation par le cognitivo-comportemental.*

La formation débutera par une présentation du Formateur et de chacun des Stagiaires et se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux Stagiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

- support imprimé et digital
- notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir d'analyses des meilleures pratiques.
- diaporama et outils pédagogiques vidéoprojetés, jeux de rôle

L'action de formation se déroulera en présentiel dans des locaux adaptés à la formation

## **Modalités d'Evaluation et de Suivi:**

\*Avant la formation, un questionnaire est envoyé au Stagiaire afin d'évaluer son niveau de connaissance et ses besoins. Celui-ci sera relu par le Formateur et permettra la plus grande des adaptations de la formation.

\*Tout au long de formation, chaque Stagiaire sera amené à réaliser des exercices pratiques (mise en situation, étude de cas) et des échanges avec le Formateur et l'ensemble des Apprenants, sous la forme de Question- Réponses ou de débriefings.

\*Les exercices seront observés et débriefés par le Formateur, ces-derniers permettront au Formateur d'évaluer l'atteintes des acquis au regard des objectifs visées.

\*Après la formation, les résultats des acquis seront remis sous la forme d'un Certificat de Réalisation.

\*Signature d'une feuille d'émargement individuelle par demi-journées signée par le Formateur et le Stagiaire, afin d'attester l'assiduité à la formation.

\*Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction Stagiaire à "chaud" sera rempli par le Stagiaire.

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
www.connectingemotionalintelligence.com  
Courriel : direction@emotionalrescue.fr

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



# Faire de la Nutrition un levier d'Efficacité Professionnelle-1 Jour

Pré-requis: aucun

## Objectifs:

- Comprendre l'impact de l'alimentation sur le bien-être du Corps,
- Connaître les règles de l'alimentation équilibrée,
- Savoir gérer son alimentation pour garder un haut niveau d'énergie au Travail.

*Etudes de cas, analyses des meilleures pratiques préventives/actives/curatives, rédaction et mise en place d'un plan d'action personnalisé pour chacun.*

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
[www.connectingemotionalintelligence.com](http://www.connectingemotionalintelligence.com)  
Courriel : [direction@emotionalrescue.fr](mailto:direction@emotionalrescue.fr)

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



# Faire de la Nutrition un levier d'Efficacité Professionnelle-1 Jour

## **Méthodes Pédagogiques et Techniques:**

*Notre méthodologie est interactive: elle se fait par exercices, jeux de rôles pour permettre une facilité dans l'assimilation par le cognitivo-comportemental.*

La formation débutera par une présentation du Formateur et de chacun des Stagiaires et se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux Stagiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

- support imprimé et digital
- notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir d'analyses des meilleures pratiques.
- diaporama et outils pédagogiques vidéoprojetés

L'action de formation se déroulera en présentiel dans des locaux adaptés à la formation

## **Modalités d'Evaluation et de Suivi:**

\*Avant la formation, un questionnaire est envoyé au Stagiaire afin d'évaluer son niveau de connaissance et ses besoins. Celui-ci sera relu par le Formateur et permettra la plus grande des adaptations de la formation.

\*Tout au long de formation, chaque Stagiaire sera amené à réaliser des exercices pratiques (mise en situation, étude de cas) et des échanges avec le Formateur et l'ensemble des Apprenants, sous la forme de Question- Réponses ou de débriefings.

\*Les exercices seront observés et débriefés par le Formateur, ces-derniers permettront au Formateur d'évaluer l'atteintes des acquis au regard des objectifs visées.

\*Après la formation, les résultats des acquis seront remis sous la forme d'un Certificat de Réalisation.

\*Signature d'une feuille d'émargement individuelle par demi-journées signée par le Formateur et le Stagiaire, afin d'attester l'assiduité à la formation.

\*Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction Stagiaire à "chaud" sera rempli par le Stagiaire.

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
www.connectingemotionalintelligence.com  
Courriel : direction@emotionalrescue.fr

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



# Mettre en place la Juste distance

## Thérapeutique comme un Savoir-Faire un Savoir-Être Professionnel-1 Jour

Pré-requis: travailler dans un métier de soin à la Personne

### Objectifs:

- Connaître les caractéristiques d'une Relation d'Aide,
- Mettre en place la Posture propice à un Accompagnement Adapté et de Qualité,
- Poser le cadre de la Relation d'Aide,
- Accepter ses limites personnelles pour pouvoir passer la main,
- Appréhender la supervision et se faire superviser.

*Notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir des vécus réels, les Participants repartent avec un plan d'action personnalisé.*





# Mettre en place la Juste distance Thérapeutique comme un Savoir-Faire un Savoir-Être Professionnel-1 Jour

## **Méthodes Pédagogiques et Techniques:**

*Notre méthodologie est interactive: elle se fait par exercices, jeux de rôles pour permettre une facilité dans l'assimilation par le cognitivo-comportemental.*

La formation débutera par une présentation du Formateur et de chacun des Stagiaires et se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux Stagiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

- support imprimé et digital
- notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir d'analyses des meilleures pratiques.
- diaporama et outils pédagogiques vidéoprojetés

L'action de formation se déroulera en présentiel dans des locaux adaptés à la formation

## **Modalités d'Evaluation et de Suivi:**

\*Avant la formation, un questionnaire est envoyé au Stagiaire afin d'évaluer son niveau de connaissance et ses besoins. Celui-ci sera relu par le Formateur et permettra la plus grande des adaptations de la formation.

\*Tout au long de formation, chaque Stagiaire sera amené à réaliser des exercices pratiques (mise en situation, étude de cas) et des échanges avec le Formateur et l'ensemble des Apprenants, sous la forme de Question- Réponses ou de débriefings.

\*Les exercices seront observés et débriefés par le Formateur, ces-derniers permettront au Formateur d'évaluer l'atteintes des acquis au regard des objectifs visées, réalisation d'un Quiz.

\*Après la formation, les résultats des acquis seront remis sous la forme d'un Certificat de Réalisation.

\*Signature d'une feuille d'émargement individuelle par demi-journées signée par le Formateur et le Stagiaire, afin d'attester l'assiduité à la formation.

\*Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction Stagiaire à "chaud" sera rempli



## Devenir un Manager Exemplaire & Prévenir les Risques Psycho-Sociaux pour développer le Bien-Etre au Travail dans une Responsabilité Partagée -2 Jours

Pré-requis: être Manager ou sur le point de le devenir

### Objectifs:

- Comprendre sa mission de Manager,
- S'Appropriier les caractéristiques de l'exemplarité,
- Développer une Communication positive tournée Résultat,
- Identifier les fonctionnements de ses Collaborateurs et les Motiver,
- Savoir identifier les Risques Psycho-Sociaux,
- Connaître leurs impacts,
- Maîtriser le processus de prise en charge,
- Mettre en place les outils de Communication adaptés,
- Faire d'une situation à risques une Opportunité Managériale.

*Etudes de cas, exercices du Théâtre d'impro, mises en situations filmées en Théâtre d'Entreprise sur des cas réels, débriefings et analyses des bonnes pratique, synthèse des outils clés.*

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
[www.connectingemotionalintelligence.com](http://www.connectingemotionalintelligence.com)  
Courriel : [direction@emotionalrescue.fr](mailto:direction@emotionalrescue.fr)

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



## Devenir un Manager Exemplaire & Prévenir les Risques Psycho-Sociaux pour développer le Bien-Etre au Travail dans une Responsabilité Partagée-2 Jours

### **Méthodes Pédagogiques et Techniques:**

*Notre méthodologie est interactive: elle se fait par exercices, jeux de rôles pour permettre une facilité dans l'assimilation par le cognitivo-comportemental.*

La formation débutera par une présentation du Formateur et de chacun des Stagiaires et se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux Stagiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

- support imprimé et digital
- notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir d'analyses des meilleures pratiques.
- diaporama et outils pédagogiques vidéoprojetés, Théâtre d'Entreprise

L'action de formation se déroulera en présentiel dans des locaux adaptés à la formation

### **Modalités d'Evaluation et de Suivi:**

\*Avant la formation, un questionnaire est envoyé au Stagiaire afin d'évaluer son niveau de connaissance et ses besoins. Celui-ci sera relu par le Formateur et permettra la plus grande des adaptations de la formation.

\*Tout au long de formation, chaque Stagiaire sera amené à réaliser des exercices pratiques (mise en situation, étude de cas) et des échanges avec le Formateur et l'ensemble des Apprenants, sous la forme de Question- Réponses ou de débriefings.

\*Les exercices seront observés et débriefés par le Formateur, ces-derniers permettront au Formateur d'évaluer l'atteintes des acquis au regard des objectifs visées.

\*Après la formation, les résultats des acquis seront remis sous la forme d'un Certificat de Réalisation.

\*Signature d'une feuille d'émargement individuelle par demi-journées signée par le Formateur et le Stagiaire, afin d'attester l'assiduité à la formation.

\*Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction Stagiaire à "chaud" sera rempli par le Stagiaire.

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
www.connectingemotionalintelligence.com  
Courriel : direction@emotionalrescue.fr

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



# Intégrer la discrétion professionnelle comme Savoir-Etre quotidien dans son Travail-1 Jour

Pré-requis: aucun

## Objectifs:

- Savoir faire la différence entre les notions de discrétion professionnelle, de confidentialité, et de secret professionnel,
- Identifier les obligations professionnelles de son métier,
- Se Responsabiliser dans sa Posture par rapport à la notion de discrétion professionnelle.

*Notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir des vécus réels, les Participants repartent avec un plan d'action personnalisé.*

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
[www.connectingemotionalintelligence.com](http://www.connectingemotionalintelligence.com)  
Courriel : [direction@emotionalrescue.fr](mailto:direction@emotionalrescue.fr)

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



# Intégrer la discrétion professionnelle comme Savoir-Etre quotidien dans son Travail-1 Jour

## **Méthodes Pédagogiques et Techniques:**

*Notre méthodologie est interactive: elle se fait par exercices, jeux de rôles pour permettre une facilité dans l'assimilation par le cognitivo-comportemental.*

La formation débutera par une présentation du Formateur et de chacun des Stagiaires et se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux Stagiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

- support imprimé et digital
- notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir d'analyses des meilleures pratiques.
- diaporama et outils pédagogiques vidéoprojetés, vidéos

L'action de formation se déroulera en présentiel dans des locaux adaptés à la formation

## **Modalités d'Evaluation et de Suivi:**

\*Avant la formation, un questionnaire est envoyé au Stagiaire afin d'évaluer son niveau de connaissance et ses besoins. Celui-ci sera relu par le Formateur et permettra la plus grande des adaptations de la formation.

\*Tout au long de formation, chaque Stagiaire sera amené à réaliser des exercices pratiques (mise en situation, étude de cas) et des échanges avec le Formateur et l'ensemble des Apprenants, sous la forme de Question- Réponses ou de débriefings.

\*Les exercices seront observés et débriefés par le Formateur, ces-derniers permettront au Formateur d'évaluer l'atteintes des acquis au regard des objectifs visées.

\*Après la formation, les résultats des acquis seront remis sous la forme d'un Certificat de Réalisation.

\*Signature d'une feuille d'émargement individuelle par demi-journées signée par le Formateur et le Stagiaire, afin d'attester l'assiduité à la formation.

\*Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction Stagiaire à "chaud" sera rempli par le Stagiaire.

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
www.connectingemotionalintelligence.com  
Courriel : direction@emotionalrescue.fr

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



# Co-Construire le Projet de Vie Individualisé

## -1 Jour

Pré-requis: Travailler auprès des Personnes vulnérables

### Objectifs:

- Comprendre ce qu'est le Projet de Vie Individualisé,
- Professionnaliser et Personnaliser son Accompagnement en fonction des Capacités d'Autonomie de la Personne accompagnée,
- Développer le plaisir de la Personne accompagnée à s'inscrire dans son Projet.

*Notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir des vécus réels, les Participants repartent avec un plan d'action personnalisé.*

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
[www.connectingemotionalintelligence.com](http://www.connectingemotionalintelligence.com)  
Courriel : [direction@emotionalrescue.fr](mailto:direction@emotionalrescue.fr)

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



# Co-Construire le Projet de Vie Individualisé

## -1 Jour

### **Méthodes Pédagogiques et Techniques:**

*Notre méthodologie est interactive: elle se fait par exercices, jeux de rôles pour permettre une facilité dans l'assimilation par le cognitivo-comportemental.*

La formation débutera par une présentation du Formateur et de chacun des Stagiaires et se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux Stagiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

- support imprimé et digital
- notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir d'analyses des meilleures pratiques.
- diaporama et outils pédagogiques vidéoprojetés

L'action de formation se déroulera en distanciel, ou en présentiel dans des locaux adaptés à la formation

### **Modalités d'Evaluation et de Suivi:**

\*Avant la formation, un questionnaire est envoyé au Stagiaire afin d'évaluer son niveau de connaissance et ses besoins. Celui-ci sera relu par le Formateur et permettra la plus grande des adaptations de la formation.

\*Tout au long de formation, chaque Stagiaire sera amené à réaliser des exercices pratiques (mise en situation, étude de cas) et des échanges avec le Formateur et l'ensemble des Apprenants, sous la forme de Question- Réponses ou de débriefings.

\*Les exercices seront observés et débriefés par le Formateur, ces-derniers permettront au Formateur d'évaluer l'atteintes des acquis au regard des objectifs visées.

\*Après la formation, les résultats des acquis seront remis sous la forme d'un Certificat de Réalisation.

\*Signature d'une feuille d'émargement individuelle par demi-journées signée par le Formateur et le Stagiaire, afin d'attester l'assiduité à la formation.

\*Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction Stagiaire à "chaud" sera rempli par le Stagiaire.

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
www.connectingemotionalintelligence.com  
Courriel : direction@emotionalrescue.fr

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



# Initiation à la Communication avec les Personnes en situation de Handicap -1 à 2 Jours+possible REX

Pré-requis: travailler auprès des Personnes en situation de Handicap

## Objectifs:

- Comprendre et Connaître les différents types d'handicaps et leurs caractéristiques,
- Savoir mettre en place la bonne Communication et le bon Comportement,
- Anticiper et border les Comportements pour gagner en Sérénité.

*Chaque demi-journée se déroulera avec :*

- présentation de situations*
- outils*
- mises en exercices*
- analyses de pratiques*
- plan d'action*

*Les Travaux sont inspirés des bonnes pratiques Canadiennes.*

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
[www.connectingemotionalintelligence.com](http://www.connectingemotionalintelligence.com)  
Courriel : [direction@emotionalrescue.fr](mailto:direction@emotionalrescue.fr)

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51





## Initiation à la Communication avec les Personnes en situation de Handicap

### -1 à 2 Jours+possible REX

#### **Méthodes Pédagogiques et Techniques:**

*Notre méthodologie est interactive: elle se fait par exercices, jeux de rôles pour permettre une facilité dans l'assimilation par le cognitivo-comportemental.*

La formation débutera par une présentation du Formateur et de chacun des Stagiaires et se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux Stagiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

- support imprimé et digital
- notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir d'analyses des meilleures pratiques.
- diaporama et outils pédagogiques vidéoprojetés, jeux de rôles

L'action de formation se déroulera en présentiel dans des locaux adaptés à la formation

#### **Modalités d'Evaluation et de Suivi:**

\*Avant la formation, un questionnaire est envoyé au Stagiaire afin d'évaluer son niveau de connaissance et ses besoins. Celui-ci sera relu par le Formateur et permettra la plus grande des adaptations de la formation.

\*Tout au long de formation, chaque Stagiaire sera amené à réaliser des exercices pratiques (mise en situation, étude de cas) et des échanges avec le Formateur et l'ensemble des Apprenants, sous la forme de Question- Réponses ou de débriefings.

\*Les exercices seront observés et débriefés par le Formateur, ces-derniers permettront au Formateur d'évaluer l'atteintes des acquis au regard des objectifs visées.

\*Après la formation, les résultats des acquis seront remis sous la forme d'un Certificat de Réalisation.

\*Signature d'une feuille d'émargement individuelle par demi-journées signée par le Formateur et le Stagiaire, afin d'attester l'assiduité à la formation.

\*Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction Stagiaire à "chaud" sera rempli par le Stagiaire.



## Se Connaître pour activer les leviers du stress positif-1,5 Jour (0,5 jour REX)

Pré-requis: aucun

### Objectifs:

- Se Connaître pour travailler sur ses axes d'améliorations au travers de la Personnalité et de l'Intelligence Emotionnelle,
- Activer ses Talents pour faire des situations de stress négatif des Opportunités de Résultat,
- Acquérir et utiliser des outils efficaces pour gérer toutes les situations de stress négatif vécues.

*Notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir d'analyses des meilleures pratiques issues d'études scientifiques en Psychologie de la Santé.*

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
[www.connectingemotionalintelligence.com](http://www.connectingemotionalintelligence.com)  
Courriel : [direction@emotionalrescue.fr](mailto:direction@emotionalrescue.fr)

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



## Se Connaître pour activer les leviers du stress positif-1,5 Jour (0,5 jour REX)

### **Méthodes Pédagogiques et Techniques:**

*Notre méthodologie est interactive: elle se fait par exercices, jeux de rôles pour permettre une facilité dans l'assimilation par le cognitivo-comportemental.*

La formation débutera par une présentation du Formateur et de chacun des Stagiaires et se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux Stagiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

-support imprimé et digital

-notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir d'analyses des meilleures pratiques.

-diaporama et outils pédagogiques vidéoprojetés, techniques de relaxation neuro-cognitive

L'action de formation se déroulera en distanciel, ou en présentiel dans des locaux adaptés à la formation

### **Modalités d'Evaluation et de Suivi:**

\*Avant la formation, un questionnaire est envoyé au Stagiaire afin d'évaluer son niveau de connaissance et ses besoins. Celui-ci sera relu par le Formateur et permettra la plus grande des adaptations de la formation.

\*Tout au long de formation, chaque Stagiaire sera amené à réaliser des exercices pratiques (mise en situation, étude de cas) et des échanges avec le Formateur et l'ensemble des Apprenants, sous la forme de Question- Réponses ou de débriefings.

\*Les exercices seront observés et débriefés par le Formateur, ces-derniers permettront au Formateur d'évaluer l'atteintes des acquis au regard des objectifs visées.

\*Après la formation, les résultats des acquis seront remis sous la forme d'un Certificat de Réalisation.

\*Signature d'une feuille d'émargement individuelle par demi-journées signée par le Formateur et le Stagiaire, afin d'attester l'assiduité à la formation.

\*Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction Stagiaire à "chaud" sera rempli par le Stagiaire.

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
www.connectingemotionalintelligence.com  
Courriel : direction@emotionalrescue.fr

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



# Vendre Efficacement et sans complexes son Offre de services-2 Jours

Pré-requis: aucun

Objectifs:

- Savoir analyser la valeur de son travail et en extraire la réalité du service proposé,
- Savoir argumenter pour vendre son service,
- Savoir adapter sa posture en fonction de son interlocuteur et des codes de son environnement,
- Savoir garantir le bon équilibre dans la Relation Client

*Notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir d'analyses des meilleures pratiques commerciales.*

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
[www.connectingemotionalintelligence.com](http://www.connectingemotionalintelligence.com)  
Courriel : [direction@emotionalrescue.fr](mailto:direction@emotionalrescue.fr)

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



## Vendre Efficacement et sans complexes son Offre de services-2 Jours

### **Méthodes Pédagogiques et Techniques:**

*Notre méthodologie est interactive: elle se fait par exercices, jeux de rôles pour permettre une facilité dans l'assimilation par le cognitivo-comportemental.*

La formation débutera par une présentation du Formateur et de chacun des Stagiaires et se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux Stagiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

- support imprimé et digital
- notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir d'analyses des meilleures pratiques.
- diaporama et outils pédagogiques vidéoprojetés, Théâtre d'Impro, Théâtre d'Entreprise

L'action de formation se déroulera en présentiel dans des locaux adaptés à la formation

### **Modalités d'Evaluation et de Suivi:**

\*Avant la formation, un questionnaire est envoyé au Stagiaire afin d'évaluer son niveau de connaissance et ses besoins. Celui-ci sera relu par le Formateur et permettra la plus grande des adaptations de la formation.

\*Tout au long de formation, chaque Stagiaire sera amené à réaliser des exercices pratiques (mise en situation, étude de cas) et des échanges avec le Formateur et l'ensemble des Apprenants, sous la forme de Question- Réponses ou de débriefings.

\*Les exercices seront observés et débriefés par le Formateur, ces-derniers permettront au Formateur d'évaluer l'atteintes des acquis au regard des objectifs visées.

\*Après la formation, les résultats des acquis seront remis sous la forme d'un Certificat de Réalisation.

\*Signature d'une feuille d'émargement individuelle par demi-journées signée par le Formateur et le Stagiaire, afin d'attester l'assiduité à la formation.

\*Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction Stagiaire à "chaud" sera rempli par le Stagiaire.

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
www.connectingemotionalintelligence.com  
Courriel : direction@emotionalrescue.fr

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



## Mettre en place ses Talents pour libérer son Management et faire du Changement une Opportunité de Succès-3 Jours

Pré-requis: être Manager ou en train de le devenir

### Objectifs:

- Comprendre ses représentations du Changement et les Comportements qui en découlent,
- Lever ses freins, ses croyances limitantes, et ses peurs pour voir dans le Changement une Opportunité Positive,
- Identifier ses Talents face au Changement et prendre la spirale ascendante,
- Comprendre les nouvelles Générations, libérer son Management pour laisser plus d'autonomie, se donner plus de souplesse et développer son Sentiment d'Efficacité Personnel et d'auto-Satisfaction,
- Faire des situations nouvelles des Opportunités de Succès et co-construire le Changement,
- Impulser la dynamique d'Intrapreneuriat au sein de ses Equipes

*Notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir des vécus réels, les Participants repartent avec un plan d'action personnalisé. Nous utilisons les exercices basés sur des études scientifiques de l'UQAM, de la Harvard University, ayant prouvés leurs résultats.*

*En amont de la Formation chaque Participant passe par un lien sécurisé sur internet le Questionnaire de Personnalité et d'Intelligence Emotionnelle Energeia Dynamics. Un Compte-Rendu Confidentiel est remis à chaque Participant sur sa Personnalité.*

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
[www.connectingemotionalintelligence.com](http://www.connectingemotionalintelligence.com)  
Courriel : [direction@emotionalrescue.fr](mailto:direction@emotionalrescue.fr)

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



## Mettre en place ses Talents pour libérer son Management et faire du Changement une Opportunité de Succès-3 Jours

### **Méthodes Pédagogiques et Techniques:**

*Notre méthodologie est interactive: elle se fait par exercices, jeux de rôles pour permettre une facilité dans l'assimilation par le cognitivo-comportemental.*

La formation débutera par une présentation du Formateur et de chacun des Stagiaires et se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux Stagiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

-support imprimé et digital

-notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir d'analyses des meilleures pratiques.

-diaporama et outils pédagogiques vidéoprojetés, Théâtre d'Entreprise

L'action de formation se déroulera en présentiel dans des locaux adaptés à la formation

### **Modalités d'Evaluation et de Suivi:**

\*Avant la formation, un questionnaire est envoyé au Stagiaire afin d'évaluer son niveau de connaissance et ses besoins. Celui-ci sera relu par le Formateur et permettra la plus grande des adaptations de la formation.

\*Tout au long de formation, chaque Stagiaire sera amené à réaliser des exercices pratiques (mise en situation, étude de cas) et des échanges avec le Formateur et l'ensemble des Apprenants, sous la forme de Question- Réponses ou de débriefings.

\*Les exercices seront observés et débriefés par le Formateur, ces-derniers permettront au Formateur d'évaluer l'atteintes des acquis au regard des objectifs visées.

\*Après la formation, les résultats des acquis seront remis sous la forme d'un Certificat de Réalisation.

\*Signature d'une feuille d'émargement individuelle par demi-journées signée par le Formateur et le Stagiaire, afin d'attester l'assiduité à la formation.

\*Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction Stagiaire à "chaud" sera rempli par le Stagiaire.

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
www.connectingemotionalintelligence.com  
Courriel : direction@emotionalrescue.fr

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



# Mettre en place la Cohésion d'Equipe comme Savoir-Être pour développer le Bien-Etre au Travail et la Performance-1,5 Jours

Pré-requis: travailler en Equipe

Objectifs:

- Libérer la Parole avec des Mots non-violents pour soigner les Maux de l'Equipe,
- Se connaître pour Comprendre les Besoins Fondamentaux de sa Personnalité et ses axes d'améliorations dans la Communication Collective,
- Savoir répondre aux attentes émotionnelles de ses Collègues et mettre en place ses axes de Travail pour fonctionner en Equipe,
- Trouver sa place dans l'Equipe et construire un Avenir d'Equipe Bienveillant, Positif, et Performant

*Notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir des vécus réels, les Participants repartent avec un plan d'action personnalisé.*

*En amont de la Formation chaque Participant passe par un lien sécurisé sur internet le Questionnaire de Personnalité et d'Intelligence Emotionnelle Energeia Dynamics. Un Compte-Rendu Confidentiel est remis à chaque Participant sur sa Personnalité.*

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
[www.connectingemotionalintelligence.com](http://www.connectingemotionalintelligence.com)  
Courriel : [direction@emotionalrescue.fr](mailto:direction@emotionalrescue.fr)

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51





## Mettre en place la Cohésion d'Equipe comme Savoir-Être pour développer le Bien-Etre au Travail et la Performance-1,5 Jours

### **Méthodes Pédagogiques et Techniques:**

*Notre méthodologie est interactive: elle se fait par exercices, jeux de rôles pour permettre une facilité dans l'assimilation par le cognitivo-comportemental.*

La formation débutera par une présentation du Formateur et de chacun des Stagiaires et se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux Stagiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

- support imprimé et digital
- notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir d'analyses des meilleures pratiques.
- diaporama et outils pédagogiques vidéoprojetés, Théâtre d'Impro

L'action de formation se déroulera en présentiel dans des locaux adaptés à la formation

### **Modalités d'Evaluation et de Suivi:**

\*Avant la formation, un questionnaire est envoyé au Stagiaire afin d'évaluer son niveau de connaissance et ses besoins. Celui-ci sera relu par le Formateur et permettra la plus grande des adaptations de la formation.

\*Tout au long de formation, chaque Stagiaire sera amené à réaliser des exercices pratiques (mise en situation, étude de cas) et des échanges avec le Formateur et l'ensemble des Apprenants, sous la forme de Question- Réponses ou de débriefings.

\*Les exercices seront observés et débriefés par le Formateur, ces-derniers permettront au Formateur d'évaluer l'atteintes des acquis au regard des objectifs visées.

\*Après la formation, les résultats des acquis seront remis sous la forme d'un Certificat de Réalisation.

\*Signature d'une feuille d'émargement individuelle par demi-journées signée par le Formateur et le Stagiaire, afin d'attester l'assiduité à la formation.

\*Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction Stagiaire à "chaud" sera rempli par le Stagiaire.

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
www.connectingemotionalintelligence.com  
Courriel : direction@emotionalrescue.fr

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



## Mettre en place les Bons Gestes & les Bonnes Postures dans son quotidien de Travail-1 à 2 Jours

Pré-requis: aucun

Objectifs:

- Prendre Conscience des conséquences sur la santé de mauvaises postures et de gestes inadaptés,
- Acquérir les connaissances techniques pour améliorer ses Comportements et postures en situation difficiles,
- Savoir s'adapter en toutes circonstances en se préservant

*Notre Formation démarre par un autodiagnostic de fonctionnement. Nous procédons à des mises en situations pratiques par rapport à l'environnement réel de la Personne. Les Personnes repartent avec des solutions de postures adaptées par rapport à leurs vécus quotidiens.*

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
[www.connectingemotionalintelligence.com](http://www.connectingemotionalintelligence.com)  
Courriel : [direction@emotionalrescue.fr](mailto:direction@emotionalrescue.fr)

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



## Mettre en place les Bons Gestes & les Bonnes Postures dans son quotidien de Travail-1 à 2 Jours

### **Méthodes Pédagogiques et Techniques:**

*Notre méthodologie est interactive: elle se fait par exercices, jeux de rôles pour permettre une facilité dans l'assimilation par le cognitivo-comportemental.*

La formation débutera par une présentation du Formateur et de chacun des Stagiaires et se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux Stagiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

-support imprimé et digital

-notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir d'analyses des meilleures pratiques.

-diaporama et outils pédagogiques vidéoprojetés, exercices en situation

L'action de formation se déroulera en présentiel dans des locaux adaptés à la formation

### **Modalités d'Evaluation et de Suivi:**

\*Avant la formation, un questionnaire est envoyé au Stagiaire afin d'évaluer son niveau de connaissance et ses besoins. Celui-ci sera relu par le Formateur et permettra la plus grande des adaptations de la formation.

\*Tout au long de formation, chaque Stagiaire sera amené à réaliser des exercices pratiques (mise en situation, étude de cas) et des échanges avec le Formateur et l'ensemble des Apprenants, sous la forme de Question- Réponses ou de débriefings.

\*Les exercices seront observés et débriefés par le Formateur, ces-derniers permettront au Formateur d'évaluer l'atteintes des acquis au regard des objectifs visées.

\*Après la formation, les résultats des acquis seront remis sous la forme d'un Certificat de Réalisation.

\*Signature d'une feuille d'émargement individuelle par demi-journées signée par le Formateur et le Stagiaire, afin d'attester l'assiduité à la formation.

\*Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction Stagiaire à "chaud" sera rempli par le Stagiaire.

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
www.connectingemotionalintelligence.com  
Courriel : direction@emotionalrescue.fr

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



## Communiquer par son Image-2 Jours

Pré-requis: aucun

Objectifs:

- Comprendre l'image renvoyée,
- Identifier son profil de personnalité, ses Talents & Qualités,
- Construire l'image reflet de sa Personnalité et rentrer dans une démarche prospective,
- Assimiler les comportements nécessaires au soutien de cette Image,
- Gagner en Confiance en Soi et développer une bonne Estime de Soi.

*Notre Formation est composée d'outils et de mises en situations issus d'analyses des meilleures pratiques.*

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
[www.connectingemotionalintelligence.com](http://www.connectingemotionalintelligence.com)  
Courriel : [direction@emotionalrescue.fr](mailto:direction@emotionalrescue.fr)

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



## Communiquer par son Image-2 Jours

### **Méthodes Pédagogiques et Techniques:**

*Notre méthodologie est interactive: elle se fait par exercices, jeux de rôles pour permettre une facilité dans l'assimilation par le cognitivo-comportemental.*

La formation débutera par une présentation du Formateur et de chacun des Stagiaires et se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux Stagiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

- support imprimé et digital
- notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir d'analyses des meilleures pratiques.
- diaporama et outils pédagogiques vidéoprojetés, Théâtre d'Impro

L'action de formation se déroulera en présentiel dans des locaux adaptés à la formation

### **Modalités d'Evaluation et de Suivi:**

\*Avant la formation, un questionnaire est envoyé au Stagiaire afin d'évaluer son niveau de connaissance et ses besoins. Celui-ci sera relu par le Formateur et permettra la plus grande des adaptations de la formation.

\*Tout au long de formation, chaque Stagiaire sera amené à réaliser des exercices pratiques (mise en situation, étude de cas) et des échanges avec le Formateur et l'ensemble des Apprenants, sous la forme de Question- Réponses ou de débriefings.

\*Les exercices seront observés et débriefés par le Formateur, ces-derniers permettront au Formateur d'évaluer l'atteintes des acquis au regard des objectifs visées.

\*Après la formation, les résultats des acquis seront remis sous la forme d'un Certificat de Réalisation.

\*Signature d'une feuille d'émargement individuelle par demi-journées signée par le Formateur et le Stagiaire, afin d'attester l'assiduité à la formation.

\*Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction Stagiaire à "chaud" sera rempli par le Stagiaire.



## Réveillez votre Charisme-2 Jours

Pré-requis: aucun

Objectifs:

- Acquérir et développer la Confiance en Soi et l'Estime de Soi,
- Extravertir sa Compétence Sociale,
- Développer sa Vision,
- Susciter l'adhésion du plus grand nombre.

*Notre Formation est composée d'outils et de mises en situations issus d'analyses des meilleures pratiques.*

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
[www.connectingemotionalintelligence.com](http://www.connectingemotionalintelligence.com)  
Courriel : [direction@emotionalrescue.fr](mailto:direction@emotionalrescue.fr)

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



## Réveillez votre Charisme-2 Jours

### **Méthodes Pédagogiques et Techniques:**

*Notre méthodologie est interactive: elle se fait par exercices, jeux de rôles pour permettre une facilité dans l'assimilation par le cognitivo-comportemental.*

La formation débutera par une présentation du Formateur et de chacun des Stagiaires et se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux Stagiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

-support imprimé et digital

-notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir d'analyses des meilleures pratiques.

-diaporama et outils pédagogiques vidéoprojetés, Théâtre d'Impro et Théâtre d'Entreprise

L'action de formation se déroulera en présentiel dans des locaux adaptés à la formation

### **Modalités d'Evaluation et de Suivi:**

\*Avant la formation, un questionnaire est envoyé au Stagiaire afin d'évaluer son niveau de connaissance et ses besoins. Celui-ci sera relu par le Formateur et permettra la plus grande des adaptations de la formation.

\*Tout au long de formation, chaque Stagiaire sera amené à réaliser des exercices pratiques (mise en situation, étude de cas) et des échanges avec le Formateur et l'ensemble des Apprenants, sous la forme de Question- Réponses ou de débriefings.

\*Les exercices seront observés et débriefés par le Formateur, ces-derniers permettront au Formateur d'évaluer l'atteintes des acquis au regard des objectifs visées.

\*Après la formation, les résultats des acquis seront remis sous la forme d'un Certificat de Réalisation.

\*Signature d'une feuille d'émargement individuelle par demi-journées signée par le Formateur et le Stagiaire, afin d'attester l'assiduité à la formation.

\*Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction Stagiaire à "chaud" sera rempli par le Stagiaire.

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
www.connectingemotionalintelligence.com  
Courriel : direction@emotionalrescue.fr

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



## Prendre pleinement son Rôle de Référent Harcèlement sexuel et agissements sexistes et lutter contre les Risques Psycho-Sociaux-1 Jour

Pré-requis: être Référent HS & AS en phase de le devenir

Objectifs:

- Savoir identifier les faits de harcèlement sexuel et d'agissements sexistes,
- Comprendre les mécanismes mis en place,
- Savoir accueillir un signalement, mener une enquête pour en extraire la matérialité des faits,
- Identifier les acteurs à intégrer dans le processus juridique,
- Mettre en place la prévention nécessaire pour éviter le curatif.

*La Journée se déroulera avec :*

- la présentation de cas*
- les analyses et circuit d'accompagnement*
- les jeux de rôles*
- le plan d'action*

*Le contenu est construit sur l'approche juridique et psychologique.*





## Prendre pleinement son Rôle de Référent Harcèlement sexuel et agissements sexistes et lutter contre les Risques Psycho-Sociaux-1 Jour

### **Méthodes Pédagogiques et Techniques:**

*Notre méthodologie est interactive: elle se fait par exercices, jeux de rôles pour permettre une facilité dans l'assimilation par le cognitivo-comportemental.*

La formation débutera par une présentation du Formateur et de chacun des Stagiaires et se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux Stagiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

- support imprimé et digital
- notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir d'analyses des meilleures pratiques.
- diaporama et outils pédagogiques vidéoprojetés

L'action de formation se déroulera en distanciel, ou en présentiel dans des locaux adaptés à la formation

### **Modalités d'Evaluation et de Suivi:**

\*Avant la formation, un questionnaire est envoyé au Stagiaire afin d'évaluer son niveau de connaissance et ses besoins. Celui-ci sera relu par le Formateur et permettra la plus grande des adaptations de la formation.

\*Tout au long de formation, chaque Stagiaire sera amené à réaliser des exercices pratiques (mise en situation, étude de cas) et des échanges avec le Formateur et l'ensemble des Apprenants, sous la forme de Question- Réponses ou de débriefings.

\*Les exercices seront observés et débriefés par le Formateur, ces-derniers permettront au Formateur d'évaluer l'atteintes des acquis au regard des objectifs visées, réalisation d'un Quiz.

\*Après la formation, les résultats des acquis seront remis sous la forme d'un Certificat de Réalisation.

\*Signature d'une feuille d'émargement individuelle par demi-journées signée par le Formateur et le Stagiaire, afin d'attester l'assiduité à la formation.

\*Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction Stagiaire à "chaud" sera rempli par le Stagiaire.

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
www.connectingemotionalintelligence.com  
Courriel : direction@emotionalrescue.fr

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



## Prendre pleinement son Rôle de Référent Handicap pour permettre à l'Employeur d'assurer sa fonction inclusive-1 Jour

Pré-requis: être Référent H en phase de le devenir

Objectifs:

- Maîtriser les différentes situations de Handicap et leurs besoins en termes d'intégration au travail au travers de Bonnes Pratiques,
- Connaître le cadre légal,
- Construire et mettre en place la Politique d'intégration de l'Handicap au sein de l'Entreprise,
- Déployer les actions et assurer un suivi dans le cadre d'une gestion des Compétences.

*La journée se déroulera avec :*

- le cadre de mise en place*
- la construction d'ouvertures*
- le plan d'action*

*Le contenu est construit sur l'approche juridique et psychologique.*



## Prendre pleinement son Rôle de Référent Handicap pour permettre à l'Employeur d'assurer sa fonction inclusive-1 Jour

### **Méthodes Pédagogiques et Techniques:**

*Notre méthodologie est interactive: elle se fait par exercices, jeux de rôles pour permettre une facilité dans l'assimilation par le cognitivo-comportemental.*

La formation débutera par une présentation du Formateur et de chacun des Stagiaires et se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux Stagiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

- support imprimé et digital
- notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir d'analyses des meilleures pratiques.
- diaporama et outils pédagogiques vidéoprojetés

L'action de formation se déroulera en distanciel, ou en présentiel dans des locaux adaptés à la formation

### **Modalités d'Evaluation et de Suivi:**

- \*Avant la formation, un questionnaire est envoyé au Stagiaire afin d'évaluer son niveau de connaissance et ses besoins. Celui-ci sera relu par le Formateur et permettra la plus grande des adaptations de la formation.
- \*Tout au long de formation, chaque Stagiaire sera amené à réaliser des exercices pratiques (mise en situation, étude de cas) et des échanges avec le Formateur et l'ensemble des Apprenants, sous la forme de Question- Réponses ou de débriefings.
- \*Les exercices seront observés et débriefés par le Formateur, ces-derniers permettront au Formateur d'évaluer l'atteintes des acquis au regard des objectifs visées.
- \*Après la formation, les résultats des acquis seront remis sous la forme d'un Certificat de Réalisation.
- \*Signature d'une feuille d'émargement individuelle par demi-journées signée par le Formateur et le Stagiaire, afin d'attester l'assiduité à la formation.
- \*Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction Stagiaire à "chaud" sera rempli par le Stagiaire.

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
www.connectingemotionalintelligence.com  
Courriel : direction@emotionalrescuee.fr

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



## Comprendre ce qu'est l'Harcèlement moral, le prévenir, le gérer et Accompagner-1 Jour

Pré-requis: aucun

Objectifs:

- Comprendre ce qu'est l'harcèlement moral,
- Identifier son impact juridique, financier, et organisationnel,
- Acquérir des outils d'analyse et de communication pour prévenir les comportements d'harcèlement moral, et les gérer.

*Notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir des vécus réels, les Participants repartent avec des plans d'actions à mettre en place.*

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
[www.connectingemotionalintelligence.com](http://www.connectingemotionalintelligence.com)  
Courriel : [direction@emotionalrescue.fr](mailto:direction@emotionalrescue.fr)

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



## Comprendre ce qu'est l'Harcèlement moral, le prévenir, le gérer et Accompagner-1 Jour

### **Méthodes Pédagogiques et Techniques:**

*Notre méthodologie est interactive: elle se fait par exercices, jeux de rôles pour permettre une facilité dans l'assimilation par le cognitivo-comportemental.*

La formation débutera par une présentation du Formateur et de chacun des Stagiaires et se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux Stagiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

-support imprimé et digital

-notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir d'analyses des meilleures pratiques.

-diaporama et outils pédagogiques vidéoprojetés

L'action de formation se déroulera en distanciel, ou en présentiel dans des locaux adaptés à la formation

### **Modalités d'Evaluation et de Suivi:**

\*Avant la formation, un questionnaire est envoyé au Stagiaire afin d'évaluer son niveau de connaissance et ses besoins. Celui-ci sera relu par le Formateur et permettra la plus grande des adaptations de la formation.

\*Tout au long de formation, chaque Stagiaire sera amené à réaliser des exercices pratiques (mise en situation, étude de cas) et des échanges avec le Formateur et l'ensemble des Apprenants, sous la forme de Question- Réponses ou de débriefings.

\*Les exercices seront observés et débriefés par le Formateur, ces-derniers permettront au Formateur d'évaluer l'atteintes des acquis au regard des objectifs visées.

\*Après la formation, les résultats des acquis seront remis sous la forme d'un Certificat de Réalisation.

\*Signature d'une feuille d'émargement individuelle par demi-journées signée par le Formateur et le Stagiaire, afin d'attester l'assiduité à la formation.

\*Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction Stagiaire à "chaud" sera rempli par le Stagiaire.

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
www.connectingemotionalintelligence.com  
Courriel : direction@emotionalrescue.fr

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



## Manager ses Collaborateurs à distance avec Sérénité & Efficacité-1 Jour

Pré-requis: être Manager

Objectifs:

- Identifier les besoins de son Equipe en télé-travail et Accompagner Chacun par rapport à ses Spécificités,
- Co-construire les règles de fonctionnement à distance,
- Maîtriser les outils du Management à distance,
- Mettre en place une Communication Assertive pour instaurer des relations à distance basées sur la Confiance mutuelle.

*La Journée se déroule avec :*

- la présentation d'outils*
- les analyses de situations et résolutions*
- les jeux de rôles*
- le plan d'action*

*Le contenu est construit sur les outils d'Efficacité Professionnelle issus des meilleures pratiques internationales du Management à distance.*

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
[www.connectingemotionalintelligence.com](http://www.connectingemotionalintelligence.com)  
Courriel : [direction@emotionalrescue.fr](mailto:direction@emotionalrescue.fr)

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



## Manager ses Collaborateurs à distance avec Sérénité & Efficacité-1 Jour

### **Méthodes Pédagogiques et Techniques:**

*Notre méthodologie est interactive: elle se fait par exercices, jeux de rôles pour permettre une facilité dans l'assimilation par le cognitivo-comportemental.*

La formation débutera par une présentation du Formateur et de chacun des Stagiaires et se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux Stagiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

- support imprimé et digital
- notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir d'analyses des meilleures pratiques.
- diaporama et outils pédagogiques vidéoprojetés, jeux de rôles

L'action de formation se déroulera en présentiel dans des locaux adaptés à la formation

### **Modalités d'Evaluation et de Suivi:**

\*Avant la formation, un questionnaire est envoyé au Stagiaire afin d'évaluer son niveau de connaissance et ses besoins. Celui-ci sera relu par le Formateur et permettra la plus grande des adaptations de la formation.

\*Tout au long de formation, chaque Stagiaire sera amené à réaliser des exercices pratiques (mise en situation, étude de cas) et des échanges avec le Formateur et l'ensemble des Apprenants, sous la forme de Question– Réponses ou de débriefings.

\*Les exercices seront observés et débriefés par le Formateur, ces-derniers permettront au Formateur d'évaluer l'atteintes des acquis au regard des objectifs visées.

\*Après la formation, les résultats des acquis seront remis sous la forme d'un Certificat de Réalisation.

\*Signature d'une feuille d'émargement individuelle par demi-journées signée par le Formateur et le Stagiaire, afin d'attester l'assiduité à la formation.

\*Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction Stagiaire à "chaud" sera rempli par le Stagiaire.

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
www.connectingemotionalintelligence.com  
Courriel : direction@emotionalrescuee.fr

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



## Développer la Confiance en Soi et s’Affirmer en situation de Communication-2 Jours

Pré-requis: aucun

Objectifs:

- Identifier les raisons d'un manque de confiance en soi,
- Trouver et mettre en place ses méthodes pour développer la confiance en soi dans ses situations de communication,
- Mettre en valeur sa personnalité par l'affirmation de soi,
- Savoir communiquer ses objectifs, atteindre ses buts, et faire adhérer.

*Les exercices personnalisent la Formation: Chacun effectue un Travail personnel afin de pouvoir faire ensuite les exercices en Groupe.*

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
[www.connectingemotionalintelligence.com](http://www.connectingemotionalintelligence.com)  
Courriel : [direction@emotionalrescue.fr](mailto:direction@emotionalrescue.fr)

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51





## Développer la Confiance en Soi et s’Affirmer en situation de Communication-2 Jours

### **Méthodes Pédagogiques et Techniques:**

*Notre méthodologie est interactive: elle se fait par exercices, jeux de rôles pour permettre une facilité dans l’assimilation par le cognitivo-comportemental.*

La formation débutera par une présentation du Formateur et de chacun des Stagiaires et se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux Stagiaires, et ce, suivant une alternance d’exposés théoriques et de cas pratiques.

- support imprimé et digital
- notre Formation est composée d’outils et de mises en situations à partir d’analyses des meilleures pratiques.
- diaporama et outils pédagogiques vidéoprojetés, Théâtre d’Impro

L’action de formation se déroulera en présentiel dans des locaux adaptés à la formation

### **Modalités d’Evaluation et de Suivi:**

\*Avant la formation, un questionnaire est envoyé au Stagiaire afin d’évaluer son niveau de connaissance et ses besoins. Celui-ci sera relu par le Formateur et permettra la plus grande des adaptations de la formation.

\*Tout au long de formation, chaque Stagiaire sera amené à réaliser des exercices pratiques (mise en situation, étude de cas) et des échanges avec le Formateur et l’ensemble des Apprenants, sous la forme de Question– Réponses ou de débriefings.

\*Les exercices seront observés et débriefés par le Formateur, ces-derniers permettront au Formateur d’évaluer l’atteintes des acquis au regard des objectifs visées.

\*Après la formation, les résultats des acquis seront remis sous la forme d’un Certificat de Réalisation.

\*Signature d’une feuille d’émargement individuelle par demi-journées signée par le Formateur et le Stagiaire, afin d’attester l’assiduité à la formation.

\*Un questionnaire d’évaluation de la satisfaction Stagiaire à “chaud” sera rempli par le Stagiaire.

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L’Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
www.connectingemotionalintelligence.com  
Courriel : direction@emotionalrescue.fr

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



## Prévenir les chutes et accidents domestiques Accompagner en toute Sérénité-2 Jours

Pré-requis: aucun

Objectifs:

- Comprendre le fonctionnement de la Personne fragile et être capable de prévenir les situations de chutes,
- Mettre en place les Comportements adaptés pour prévenir les chutes et accidents domestiques,
- Savoir gérer une situation de chute et d'accident domestique.

*Notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir d'analyses des meilleures pratiques.*

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
[www.connectingemotionalintelligence.com](http://www.connectingemotionalintelligence.com)  
Courriel : [direction@emotionalrescue.fr](mailto:direction@emotionalrescue.fr)

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



## Prévenir les chutes et accidents domestiques

### Accompagner en toute Sérénité-2 Jours

#### **Méthodes Pédagogiques et Techniques:**

*Notre méthodologie est interactive: elle se fait par exercices, jeux de rôles pour permettre une facilité dans l'assimilation par le cognitivo-comportemental.*

La formation débutera par une présentation du Formateur et de chacun des Stagiaires et se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux Stagiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

- support imprimé et digital
- notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir d'analyses des meilleures pratiques.
- diaporama et outils pédagogiques vidéoprojetés, exercices en salle pédagogique

L'action de formation se déroulera en présentiel dans des locaux adaptés à la formation

#### **Modalités d'Evaluation et de Suivi:**

\*Avant la formation, un questionnaire est envoyé au Stagiaire afin d'évaluer son niveau de connaissance et ses besoins. Celui-ci sera relu par le Formateur et permettra la plus grande des adaptations de la formation.

\*Tout au long de formation, chaque Stagiaire sera amené à réaliser des exercices pratiques (mise en situation, étude de cas) et des échanges avec le Formateur et l'ensemble des Apprenants, sous la forme de Question– Réponses ou de débriefings.

\*Les exercices seront observés et débriefés par le Formateur, ces-derniers permettront au Formateur d'évaluer l'atteintes des acquis au regard des objectifs visées.

\*Après la formation, les résultats des acquis seront remis sous la forme d'un Certificat de Réalisation.

\*Signature d'une feuille d'émargement individuelle par demi-journées signée par le Formateur et le Stagiaire, afin d'attester l'assiduité à la formation.

\*Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction Stagiaire à "chaud" sera rempli par le Stagiaire.

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
www.connectingemotionalintelligence.com  
Courriel : direction@emotionalrescue.fr

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



## Accompagnement Thérapeutique grâce à la Pratique Artistique-2 Jours

Pré-requis: aucun

Objectifs:

- S'approprier les pratiques Artistiques dans un but Thérapeutique : peinture, dessin, créations artistiques mixtes, théâtre et jeux de scène
- Savoir adapter son Approche en fonction des Personnes et de leurs situations de Handicap
- Utiliser une démarche structurée et libre pour permettre l'expression du Patient et son soulagement

*Notre Formation est composée d'outils et de mises en situations, d'études de cas, à partir des pratiques d'Art-Thérapie, les Participants repartent avec un savoir-faire à mettre en application.*

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
[www.connectingemotionalintelligence.com](http://www.connectingemotionalintelligence.com)  
Courriel : [direction@emotionalrescue.fr](mailto:direction@emotionalrescue.fr)

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



## Accompagnement Thérapeutique grâce à la Pratique Artistique-2 Jours

### **Méthodes Pédagogiques et Techniques:**

*Notre Formation est composée d'outils et de mises en situations, d'études de cas, à partir des pratiques d'Art-Thérapie, les Participants repartent avec un savoir-faire à mettre en application.*

La formation débutera par une présentation du Formateur et de chacun des Stagiaires et se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux Stagiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

-support imprimé et digital

-notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir d'analyses des meilleures pratiques.

-diaporama et outils pédagogiques vidéoprojetés, dessin, peinture, sculpture, expression corporelle, musique

L'action de formation se déroulera en présentiel dans des locaux adaptés à la formation

### **Modalités d'Evaluation et de Suivi:**

\*Avant la formation, un questionnaire est envoyé au Stagiaire afin d'évaluer son niveau de connaissance et ses besoins. Celui-ci sera relu par le Formateur et permettra la plus grande des adaptations de la formation.

\*Tout au long de formation, chaque Stagiaire sera amené à réaliser des exercices pratiques (mise en situation, étude de cas) et des échanges avec le Formateur et l'ensemble des Apprenants, sous la forme de Question- Réponses ou de débriefings.

\*Les exercices seront observés et débriefés par le Formateur, ces-derniers permettront au Formateur d'évaluer l'atteintes des acquis au regard des objectifs visées.

\*Après la formation, les résultats des acquis seront remis sous la forme d'un Certificat de Réalisation.

\*Signature d'une feuille d'émargement individuelle par demi-journées signée par le Formateur et le Stagiaire, afin d'attester l'assiduité à la formation.

\*Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction Stagiaire à "chaud" sera rempli par le Stagiaire.

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

**Siège social:**  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

**Bureaux**  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
www.connectingemotionalintelligence.com  
Courriel : direction@emotionalrescue.fr

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



## L'Ethique Relationnelle-1 Jour

Pré-requis: aucun

Objectifs:

- S'Affirmer en toute circonstances dans le respect de Soi et de ses Interlocuteurs,
- Savoir exprimer une remarque et susciter l'acceptation d'Autrui,
- Ne pas avoir peur de faire part de ses points de désaccords,
- Avoir une posture Assertive qui génère la Confiance chez les Autres.

*Notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir des vécus réels, les Participants repartent avec un plan d'action personnalisé. Nous utilisons des outils aux bases scientifiques.*

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
[www.connectingemotionalintelligence.com](http://www.connectingemotionalintelligence.com)  
Courriel : [direction@emotionalrescue.fr](mailto:direction@emotionalrescue.fr)

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



## L'Ethique Relationnelle-1 Jour

### **Méthodes Pédagogiques et Techniques:**

*Notre méthodologie est interactive: elle se fait par exercices, jeux de rôles pour permettre une facilité dans l'assimilation par le cognitivo-comportemental.*

La formation débutera par une présentation du Formateur et de chacun des Stagiaires et se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux Stagiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

-support imprimé et digital

-notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir d'analyses des meilleures pratiques.

-diaporama et outils pédagogiques vidéoprojetés, vidéos, jeux de rôles

L'action de formation se déroulera en présentiel dans des locaux adaptés à la formation

### **Modalités d'Evaluation et de Suivi:**

\*Avant la formation, un questionnaire est envoyé au Stagiaire afin d'évaluer son niveau de connaissance et ses besoins. Celui-ci sera relu par le Formateur et permettra la plus grande des adaptations de la formation.

\*Tout au long de formation, chaque Stagiaire sera amené à réaliser des exercices pratiques (mise en situation, étude de cas) et des échanges avec le Formateur et l'ensemble des Apprenants, sous la forme de Question- Réponses ou de débriefings.

\*Les exercices seront observés et débriefés par le Formateur, ces-derniers permettront au Formateur d'évaluer l'atteintes des acquis au regard des objectifs visées., réalisation d'un Quiz.

\*Après la formation, les résultats des acquis seront remis sous la forme d'un Certificat de Réalisation.

\*Signature d'une feuille d'émargement individuelle par demi-journées signée par le Formateur et le Stagiaire, afin d'attester l'assiduité à la formation.

\*Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction Stagiaire à "chaud" sera rempli par le Stagiaire.

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
www.connectingemotionalintelligence.com  
Courriel : direction@emotionalrescue.fr

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



## Devenir Médiateur-1 Jour+REX

Pré-requis: aucun

Objectifs:

- Repérer les situations conflictuelles ou potentiellement conflictuelles pour agir le plus en amont possible,
- Diagnostiquer les composantes de la situation conflictuelle,
- Mettre en place la méthodologie d'Accompagnement pour résoudre la racine du conflit de manière Efficace & Pérenne,
- Favoriser un climat Rassurant et Sécurisant dans le processus d'Accompagnement et post-Accompagnement dans la relation de Médiation et au sein de l'Entreprise.

*Notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir des vécus réels, les Participants repartent avec un plan d'action personnalisé.*

*Les outils proposés sont issus des meilleures pratiques et construits à partir des Travaux de Recherche en Psychologie de la Santé.*

*Le programme proposé aborde la médiation pour un Groupe allant de 2 Personnes à une Equipe complète de Travail.*

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
[www.connectingemotionalintelligence.com](http://www.connectingemotionalintelligence.com)  
Courriel : [direction@emotionalrescue.fr](mailto:direction@emotionalrescue.fr)

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51





## Devenir Médiateur-1 Jour+REX

### **Méthodes Pédagogiques et Techniques:**

*Notre méthodologie est interactive: elle se fait par exercices, jeux de rôles pour permettre une facilité dans l'assimilation par le cognitivo-comportemental.*

La formation débutera par une présentation du Formateur et de chacun des Stagiaires et se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux Stagiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

- support imprimé et digital
- notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir d'analyses des meilleures pratiques.
- diaporama et outils pédagogiques vidéoprojetés, jeux de rôles

L'action de formation se déroulera en présentiel dans des locaux adaptés à la formation

### **Modalités d'Evaluation et de Suivi:**

\*Avant la formation, un questionnaire est envoyé au Stagiaire afin d'évaluer son niveau de connaissance et ses besoins. Celui-ci sera relu par le Formateur et permettra la plus grande des adaptations de la formation.

\*Tout au long de formation, chaque Stagiaire sera amené à réaliser des exercices pratiques (mise en situation, étude de cas) et des échanges avec le Formateur et l'ensemble des Apprenants, sous la forme de Question- Réponses ou de débriefings.

\*Les exercices seront observés et débriefés par le Formateur, ces-derniers permettront au Formateur d'évaluer l'atteintes des acquis au regard des objectifs visées.

\*Après la formation, les résultats des acquis seront remis sous la forme d'un Certificat de Réalisation.

\*Signature d'une feuille d'émargement individuelle par demi-journées signée par le Formateur et le Stagiaire, afin d'attester l'assiduité à la formation.

\*Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction Stagiaire à "chaud" sera rempli par le Stagiaire.



## Prévenir les Risques Psycho-Sociaux dans son quotidien et mettre en place la Qualité de Vie au Travail pour gagner en Sérénité & en Efficacité-2 Jours+REX

Pré-requis: aucun

Objectifs:

- Savoir identifier les Risques Psycho-Sociaux,
- Connaître leurs impacts,
- Maîtriser le processus de prise en charge,
- Mettre en place les outils de Communication adaptés,
- Faire d'une situation à risques une Opportunité Managériale,
- Comprendre ce qu'est la QVT et en acquérir la méthodologie d'évaluation et de plan d'action
- Développer le Bien-Etre au Travail et la Satisfaction Personnelle pour gagner en Efficacité au quotidien

*Notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir des vécus réels, les Participants repartent avec un plan d'action personnalisé.*

*Les outils proposés sont issus des meilleures pratiques et construits à partir des Travaux de Recherche en Psychologie de la Santé.*

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
[www.connectingemotionalintelligence.com](http://www.connectingemotionalintelligence.com)  
Courriel : [direction@emotionalrescue.fr](mailto:direction@emotionalrescue.fr)

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



## Prévenir les Risques Psycho-Sociaux dans son quotidien et mettre en place la Qualité de Vie au Travail pour gagner en Sérénité & en Efficacité-2 Jours+REX

### **Méthodes Pédagogiques et Techniques:**

*Notre méthodologie est interactive: elle se fait par exercices, jeux de rôles pour permettre une facilité dans l'assimilation par le cognitivo-comportemental.*

La formation débutera par une présentation du Formateur et de chacun des Stagiaires et se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux Stagiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

-support imprimé et digital

-notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir d'analyses des meilleures pratiques.

-diaporama et outils pédagogiques vidéoprojetés, études de cas, jeux de rôles

L'action de formation se déroulera en présentiel dans des locaux adaptés à la formation

### **Modalités d'Evaluation et de Suivi:**

\*Avant la formation, un questionnaire est envoyé au Stagiaire afin d'évaluer son niveau de connaissance et ses besoins. Celui-ci sera relu par le Formateur et permettra la plus grande des adaptations de la formation.

\*Tout au long de formation, chaque Stagiaire sera amené à réaliser des exercices pratiques (mise en situation, étude de cas) et des échanges avec le Formateur et l'ensemble des Apprenants, sous la forme de Question- Réponses ou de débriefings.

\*Les exercices seront observés et débriefés par le Formateur, ces-derniers permettront au Formateur d'évaluer l'atteintes des acquis au regard des objectifs visées.

\*Après la formation, les résultats des acquis seront remis sous la forme d'un Certificat de Réalisation.

\*Signature d'une feuille d'émargement individuelle par demi-journées signée par le Formateur et le Stagiaire, afin d'attester l'assiduité à la formation.

\*Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction Stagiaire à "chaud" sera rempli par le Stagiaire.

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
www.connectingemotionalintelligence.com  
Courriel : direction@emotionalrescue.fr

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



## Gestion des Communications difficiles dans un climat d'urgence-7 heures+REX(3,5 heures)

Pré-requis: aucun

Objectifs:

- Connaître les différents profils de personnalité et leurs leviers émotionnels,
- S'appropriier les outils de la Communication Efficace face à des Personnalités difficiles,
- Rassurer ses Interlocuteurs en situation de stress,
- Savoir faire retomber la pression pour Soi et pour Autrui.

*Etudes de cas, exercices du Théâtre d'impro, mises en situations en Théâtre d'Entreprise sur des cas réels, débriefings et analyses des bonnes pratiques, synthèse des outils clés. Contenus créés sur les bases des meilleures pratiques issues des Etudes Scientifiques en Psychologie.*



## Gestion des Communications difficiles dans un climat d'urgence-7 heures+REX(3,5 heures)

### **Méthodes Pédagogiques et Techniques:**

*Notre méthodologie est interactive: elle se fait par exercices, jeux de rôles pour permettre une facilité dans l'assimilation par le cognitivo-comportemental.*

La formation débutera par une présentation du Formateur et de chacun des Stagiaires et se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux Stagiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

- support imprimé et digital
- notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir d'analyses des meilleures pratiques.
- diaporama et outils pédagogiques vidéoprojetés, études de cas, exercices de relaxation neuro-cognitif

L'action de formation se déroulera en présentiel dans des locaux adaptés à la formation

### **Modalités d'Evaluation et de Suivi:**

\*Avant la formation, un questionnaire est envoyé au Stagiaire afin d'évaluer son niveau de connaissance et ses besoins. Celui-ci sera relu par le Formateur et permettra la plus grande des adaptations de la formation.

\*Tout au long de formation, chaque Stagiaire sera amené à réaliser des exercices pratiques (mise en situation, étude de cas) et des échanges avec le Formateur et l'ensemble des Apprenants, sous la forme de Question– Réponses ou de débriefings.

\*Les exercices seront observés et débriefés par le Formateur, ces-derniers permettront au Formateur d'évaluer l'atteintes des acquis au regard des objectifs visées.

\*Après la formation, les résultats des acquis seront remis sous la forme d'un Certificat de Réalisation.

\*Signature d'une feuille d'émargement individuelle par demi-journées signée par le Formateur et le Stagiaire, afin d'attester l'assiduité à la formation.

\*Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction Stagiaire à "chaud" sera rempli par le Stagiaire.

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
www.connectingemotionalintelligence.com  
Courriel : direction@emotionalrescue.fr

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



## Passer du Manager terrain au Manager Coach

### -3 Jours+REX

Pré-requis: être Manager

#### Objectifs:

- Abandonner sa zone de pouvoir actuelle qui représente sa zone de confort pour construire sa Posture de Manager-Coach,
- Faire le deuil de son statut actuel en levant ses freins, ses croyances limitantes, et ses peurs pour voir dans le Changement une Opportunité Positive,
- Développer la Posture d'Intrapreneuriat pour construire la Confiance partagée qui initiera la dynamique de Résultat,
- S'imprégner de la Posture et du mode de Communication du Coach,
- Acquérir les outils et compétences nécessaires à la pratique du coaching individuel et collectif,
- Savoir Accompagner chaque Collaborateur,
- Favoriser le développement professionnel des Collaborateurs,
- Mettre en place son Leadership pour pratiquer le Mentoring.

*En amont de la Formation chaque Participant passe par un lien sécurisé sur internet le Questionnaire de Personnalité et d'Intelligence Emotionnelle Energeia Dynamics. Un Compte-Rendu Confidentiel est remis à chaque Participant sur sa Personnalité. Une Cartographie des Personnalités de l'Equipe de Manager-Coach est établie et présentée dans le courant de la Formation.*

*Notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir des vécus réels, les Participants repartent avec un plan d'action personnalisé. Nous utilisons les exercices basés sur des études scientifiques en Psychologie ayant prouvés leurs résultats.*

*Nous vous proposons de recevoir, en complément Pédagogique le livre de Jean-Christophe Durieux « Développement personnel et professionnel: pour s'accomplir au jour le jour ».*

Connecting Emotional Intelligence

« Développez votre Performance vers L'Excellence! » - LS

Siège social:  
97-99, rue de la Tombe  
Issoire  
75014 Paris

Bureaux  
Palais Brongniart  
16, place de la Bourse  
75002 Paris

Téléphone : 09 52 28 06 71  
www.connectingemotionalintelligence.com  
Courriel : direction@emotionalrescue.fr

Siret: 535 012 314 00022  
DA: 11755707675  
IPRP: IDF/2015/51



## Passer du Manager terrain au Manager Coach -3 Jours+REX

### **Méthodes Pédagogiques et Techniques:**

*Notre méthodologie est interactive: elle se fait par exercices, jeux de rôles pour permettre une facilité dans l'assimilation par le cognitivo-comportemental.*

La formation débutera par une présentation du Formateur et de chacun des Stagiaires et se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux Stagiaires, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et de cas pratiques.

- support imprimé et digital
- notre Formation est composée d'outils et de mises en situations à partir d'analyses des meilleures pratiques.
- diaporama et outils pédagogiques vidéoprojetés, jeux de rôles

L'action de formation se déroulera en présentiel dans des locaux adaptés à la formation

### **Modalités d'Evaluation et de Suivi:**

- \*Avant la formation, un questionnaire est envoyé au Stagiaire afin d'évaluer son niveau de connaissance et ses besoins. Celui-ci sera relu par le Formateur et permettra la plus grande des adaptations de la formation.
- \*Tout au long de formation, chaque Stagiaire sera amené à réaliser des exercices pratiques (mise en situation, étude de cas) et des échanges avec le Formateur et l'ensemble des Apprenants, sous la forme de Question- Réponses ou de débriefings.
- \*Les exercices seront observés et débriefés par le Formateur, ces-derniers permettront au Formateur d'évaluer l'atteintes des acquis au regard des objectifs visés, questionnaire d'examen final
- \*Après la formation, les résultats des acquis seront remis sous la forme d'un Certificat de Réalisation.
- \*Signature d'une feuille d'émargement individuelle par demi-journées signée par le Formateur et le Stagiaire, afin d'attester l'assiduité à la formation.
- \*Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction Stagiaire à "chaud" sera rempli par le Stagiaire.

